

ВАЖНО!

Перед обследованием:

- Подбодрить ребенка: «У тебя обязательно все получится!»; «Ты справишься, я в тебя верю!»; «Ты сможешь, я в тебе не сомневаюсь!».

- Создать позитивный настрой: «Сегодня у тебя будет самый замечательный день!»; «Тебя ждут очень интересные и увлекательные задания!».

- Перед обследованием обсудить с ребенком, что на вопросы, которые ему будут задавать он обязательно ответит, если подумает.

- Сказать, что повода для беспокойства и боязни незнакомых людей нет, ведь Вы будете рядышком с ребенком.

НЕОБХОДИМО!

После обследования:

- Безусловно принимать ребенка – похвалите его НЕ за то что он красивый, умный, молодец и т.д, а просто так, ПРОСТО, что он у Вас есть!

- Использовать тактильный контакт – погладьте, обнимите, подержите за плечо, руку.

- Отметить его старания и умения: «Я видел\видела как ты старался!»; «Мне очень понравилось как ты справился с этим заданием!»;

- Выслушать ребенка, дать ему возможность поделиться с Вами теми эмоциями, которые он испытал.

При этом озвучивайте и свои чувства: «Я очень рад\рада за тебя!».

Обсудите вместе с ребенком его эмоциональное состояние: «Какое у тебя сейчас настроение?»;

«Тебе радостно....грустно....обидно?»; «Ты устал?».

Играем всей семьей: «Найди отличия!»
«Составь рассказ про Мишку!»
«Сосчитай...кубики, колечки и т.д»



Наши контакты

МАУ ЦППМиСП «Развитие»

Адрес:

г. Серов, ул. Ленина, д. 193, первый этаж,
кабинет 9

Контактные телефоны:

89025039240, 8(34385) 6-21-04

Адрес электронной почты:

centr.razvitiesgo@mail.ru

www.tsentrrazvitiye.profiedu.ru

Территориальная
психолого-медико-педагогическая
комиссия
Серовского муниципального округа



Как подготовить ребенка
к обследованию на
ТПМК?
Советы родителям

г. Серов

ПМПК – это психолого-медико-педагогическая комиссия, оценивающая комплексное здоровье ребенка: психическое, физическое и психолого-педагогическое.

Результат деятельности ПМПК – подбор таких условий дальнейшего развития, в которых ребенок сможет максимально раскрыть свой собственный потенциал.

Состав комиссии ПМПК – в состав комиссии входят педагоги различного профиля (педагоги-психологи, учителя-дефектологи, учителя-логопеды), а также врачи (психиатр, невролог и др.).

Задания, которые предлагаются на обследовании подбираются по возрасту, а также учитывают психолого-физиологические особенности и возможности каждого ребенка.

Перед обследованием ПМПК у родителей и детей зачастую возникает тревога и беспокойство. Родители переживают и задаются вопросом: «Что же их там ждет?». Дети беспокоятся, потому что видят волнуемых родителей.

ВАЖНО! Для того, чтобы процедура обследования прошла как можно комфортней для Вас и Вашего ребенка – необходимо заранее психологически подготовиться к этому важному и ответственному мероприятию!

- Обязательно поддерживайте эмоциональный контакт с ребенком. Это необходимо для того, чтобы ребенок чувствовал себя защищенным и в безопасности.

! Во время общения свободно выражайте, принимайте от ребенка и обменивайтесь эмоциями.

- Создайте у себя и ребенка позитивный настрой на обследование.

! Настраивайте ребенка на игровую деятельность, а школьника – на общение с педагогом, интересные учебные задания.

- За несколько дней до обследования в непринужденной форме вспомните с ребенком:

! Сведения о себе, своей семье, домашний адрес;

Поговорите о том, кем работает мама, папа и т.д;

Поговорите о текущем времени года; Можно повторить знакомое стихотворение.

- Постарайтесь не переживать за ход, процедуру и результат обследования.

! Помните –тревога молниеносно передается от Вас к ребенку.

- Обязательно обратите внимание на самочувствие ребенка. В день проведения обследования он должен быть здоровым.

! Если ребенок заболел или недомогает, обязательно позвоните и перенесите комиссию на другой день.

- Не опаздывайте на комиссию, но и не приходите задолго до начала обследования.

! Рассчитайте время так, чтобы Вы и ребенок, неторопливо разделись в

гардеробе, приготовить все необходимые документы, и еще раз настроить себя и ребенка на позитивный лад.

- Во время обследования не подсказывайте ребенку, не отвлекайте его замечаниями и репликами.

! Если необходимо, то помощь ребенку окажет педагог, или попросит об этом Вас.

- При ребенке старайтесь избегать таких фраз, как:

«Он\она это не знает\не умеет»;

«Он\она стесняется» и т.д.

«Незнакомым людям он\она ничего не скажет».

! Во время процедуры лучше не вмешиваться. Отложите все вопросы до консультации со специалистом.

- После обследования обязательно поддержите, приободрите ребенка. Ни в коем случае не ругайте, если он отвечал хуже, чем Вы ожидали.

! Сохраняйте спокойствие и самообладание.

После обследования обнимите крепко ребенка и скажите как сильно Вы его любите.

- После комиссии предоставьте ребенку выбор: поиграть, отдохнуть или заняться любимым делом.

! По возможности организуйте совместный досуг с ребенком.